

ダンロップテニススクール六甲アイランド 時間割表 お問い合わせ先 ▶▶▶ TEL 078-857-3266

時間		月	火	水	木	金
1	9:00~10:00				ラリー	
	9:15~10:45	中級 実BC	初中級 初々級	中級 スペシャル ショットマスター	初中級 初々級	中級 初心者
2	10:00~11:30	初中級	中上級	中級	初中級	初中級
	11:00~12:30	上級 SPD試合BC	初級 上級	ブランク 実践C	上級 初級	初中級 中級
3	11:40~13:10	女子ダブルス		中上級		
	12:45~14:00		シニア		シニア	
	12:45~14:15	上級 実戦C	中級	初級	初中級	
4	14:00~15:30	女子ダブルス				女子ダブルス
	14:30~16:00		実践T	中級	レディース トーナメント	中上級
		実戦T	上級	レディース トーナメント	レディース シングルス	
	14:00~16:00		レディース アカデミー			
	14:30~15:45			シニア		シニア
5	16:00~17:00	キッズ				
	16:15~17:30	小低初心 小低経験	小低初心 小低経験		小低初心 小高経験	小低初心 小高経験
6	17:00~19:00	ジュニア アカデミー	ジュニア アカデミー		ジュニア アカデミー	ジュニア アカデミー
	17:30~20:30	特別ジュニア	特別ジュニア	特別ジュニア	特別ジュニア	
	17:35~18:50	小高経験 小高初心		中高初心	小高初心	中高経験 中高初心
				ファーム	ファーム	ファーム
	17:35~18:55			ファーム	ファーム	
7	19:00~20:30	初級 初々級	中級 がんがん ヒッティング	中級 シングルス トーナメント	実践ジュニア 中級	上級
		ジュニア アカデミー	ジュニア アカデミー		ジュニア アカデミー	ジュニア アカデミー
	19:00~21:00					
	19:30~20:30			ソフトテニス中高		ソフトテニス中高

時間		土
1	9:00~10:15	小低初心
	9:00~10:30	初級 初中級
2	10:20~11:35	小高初心
	10:45~12:15	初々級 初中級
3	11:40~13:10	中上級A
	12:30~14:00	ファーム 上級
4	14:15~15:45	
	14:20~15:50	中級 実践ジュニア
5	16:00~17:30	中級
	16:00~18:00	ジュニア アカデミー
6	16:00~19:00	特別ジュニア
	17:00~19:00	ジュニア アカデミー
	17:45~19:15	トーナメント
7	19:00~21:00	ジュニア アカデミー
	19:20~20:50	初中級 シングルス トーナメント
		初中級

時間		日
1	9:00~10:25	ファーム
	9:00~10:30	初級 中級
2	10:45~12:15	初々級 初中級
	11:40~12:55	小高
12:30~14:00		初級 上級
4	13:00~14:15	中高
	14:15~15:45	初心者 中級
5	14:20~15:45	ファーム
	15:00~18:00	ジュニア アカデミー
	16:00~17:30	初中級 トーナメント
6	16:00~19:00	特別ジュニア
	17:45~19:15	上級 初々級
	18:00~21:00	ジュニア アカデミー
7	19:20~20:50	上級 実践ジュニア

ダンロップテニススクール六甲アイランド 料金表

一般クラス	月4回
平日昼間(インドア) ブランク、中上級A、女子ダブルス	¥10,368 (税込)
平日昼間(アウトドア)	¥8,208 (税込)
平日ナイター、土日	¥12,528 (税込)
シニア、ラリー	¥6,480 (税込)

一般プレミアム	月4回
レディーストーナメント	¥15,012 (税込)
レディースシングルス	¥13,608 (税込)
実戦クラス	¥14,364 (税込)
ショットマスター、ダブルス試合	¥21,816 (税込)

一般アカデミー	月4回
レディース	¥12,960 (税込)

ダンロップテニススクール六甲アイランド クラス詳細

■一般クラス

クラス	時間	定員	内 容
初心者	90分	8名	テニス経験がない方・テニス歴が半年程度の方を対象に、ラケットの握り方からテニスに必要な基本技術の習得を目指します。
初々級			テニスに必要なストローク・サーブ・スマッシュといった基本技術を高め、ダブルスの手ほどきをします。
初級			テニス歴1年未満でラリーが続き、基本的なショットを用いてダブルスが楽しめるレベルにします。
初中級			テニス歴が2年未満で、ゲームができる方。基本から応用技術へと高めます。
中級			テニス歴が3年未満でストロークがしっかりと打ちあえる方。ゲームへの幅を広げるために角度やスピンを駆使します。
中上級			テニス歴が3年以上で、ゲームに必要なショットの確実性が高い方。テニスに必要な体力作りも行います。
上級			テニス歴が5年以上の方。トップコーチとラリーが楽しめるようにしましょう。
トーナメント			ダブルス中心のプログラム。市民大会など地域大会上位レベル。
シングルストーナメント			シングルス中心のプログラム。市民大会など地域大会上位レベル。
がんがんヒッティング			6名
シニア	75分	8名	男性60歳以上、女性55歳以上の方が対象となります。
ブランク	90分		テニスが久しぶりで、技術・体力に不安のある方が対象となります。ゆっくり感覚を思い出しながら、レッスンを受けられるクラス。
ラリー	60分	6名	ラリーを中心としたクラス。
中上級A	75分		ゲーム練習を中心としたクラス。
女子ダブルス	90分		ダブルスの反復練習とフォーメーションを中心としたクラス。

■一般 プレミアムクラス

クラス	時間	定員	内 容
レディーストーナメント	90分	4名	トップコーチによる本格的なダブルス強化クラス。メンバーは固定となり、振替ではお入りいただけません。
実戦		6名	ダブルスに必要なテクニックや動きの習得を目指します。
レディースシングルス		4名	女性向けシングル強化クラス。
ショットマスター ダブルス試合			トップコーチによる、各ショットを徹底的にマスターするクラス。少人数制。

■一般 アカデミークラス

クラス	時間	定員	内 容
レディースアカデミー	120分		美しく長く付き合えるテニスを目指すクラス。

ダンロップテニススクール六甲アイランド 日程表

《2019年度 4月期・5月期》 (2019/4/1～2019/6/2)

【4月期】		インドア・・・4回				アウトドア・・・4回	
日	月	火	水	木	金	土	口座振替日
	1	2	3	4	5	6	4月分
7	8	9	10	11	12	13	3/27(水)
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28							

【5月期】		インドア・・・5回				アウトドア・・・4回	
日	月	火	水	木	金	土	口座振替日
	4/29	4/30	1	2	3	4	5月分
5	6	7	8	9	10	11	5/7(火)
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	平日アウトドア 予備日
26	27	28	29	30	31	6/1	5/27(月)～6/2(日)
6/2							